

不安を聞いたり話したり。
わかりあえる人がいるって
ホッとする。



ふくい*の*いろん*な*ところ*で* **がんサロン** **ヨリドコ**

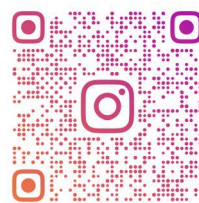
ヨリドコ  ってなに？

「ヨリドコ」は、地域の中でより身近に参加できる、がんサロンです。

福井のまちの中、いろん*な*ところ*で*開催することで、誰でも参加しやすく、わかりあえる人と出合いやすい場を目指しています。

交流会や相談はもちろん、ミニ勉強会やお茶会などのイベントで、楽しくホッと時間をゆっくりと過ごしてもらえるよう企画運営していきます。

SNS などオンラインでの情報交換やイベントで、なかなか外出できない方も気軽に参加できますので、ぜひ一度お立ち寄りください。





YORIDOCO.FUKUI

**イベントや
サロンの
開催情報は
こちら！**

がんサロン ヨリドコ

yoridoco.fukui@gmail.com

  @yoridoco.fukui

運営：加藤 瑞穂（コミュニティナース / 看護師 / 保健師）
福井県健康福祉部保健予防課がん対策グループ

ヨリドコは、地域でつながる新しいカタチのがんサロンです。

ヨリドコ



の6つのイトコ

1

拠り
ドコ

頼りになる

ヨリドコでは、同じ経験を持つ方、医療者や行政、まちの人などから、頼りになるお話や情報に出会えます。

悩みが少しでも解決されて、心が癒されることで日常生活や新しい一歩へと踏み出せるようなよりどころ(=頼れる場)をつくっていきます。

自分の経験や不安を話すことで、同じような気持ちの人の支えになることもできます。

医療機関や行政の方、まちの人たちとヨリあわせていくことで、より地域で暮らしやすくなる、みんながつながっていくところです。

4

撚り
ドコ

新たな系をつむぐ

ヨリドコは、いろんなところで開催されるイベントやオンラインでのSNSなど、気軽に自由に入出りできるので、同じような不安を抱えた人たちが集まることができます。

いままで生きてきたこのまちで、今後はどんなふうに住らしていけるか、他の人の暮らし方から見えてくることもたくさんあるかもしれません。

2

寄り
ドコ

集まる場所

5

縁り
ドコ

つながり

いろんな人が集まると、不安ポイントや暮らし方がみんなと違うことで話にくいこともあると思います。

年代や症状などが近い人たちでじっくり話せるように、少人数のつながりやすいグループやイベントも企画していきます。

3

選り
ドコ

自分で選べる

ヨリドコは、自分から話さなくても、その場で話を聞いたり座っているだけでもOK。

一度来てみて、また来るかどうか、安心して自分の気持ちで選べる、そんなオープンな場です。

WEBでのセミナーやイベントであれば、体調や家庭の事情で外出しにくい方も、気軽にオンラインで参加できます。

また、SNSのコミュニティでつながって新たな出会いが生まれることで、他の人の過ごし方を知ることができたり、不安に関する相談ができたりもします。

6

より
ドコ

もっといろいろ